

Bijlage bij het schoolreglement schooljaar 2024-2025

Deze bijlage bij het schoolreglement is bedoeld voor de leerlingen van het studiegebied Sport. Zij maakt integraal deel uit van het schoolreglement van het Heilig-Hartcollege van Heist-op-den-Berg.

Inhoud

1. Profiel	2
2. Kledij – hygiëne	2
3. Verplaatsingen.....	4
4. Aanwezigheden	5
5. Evaluatie.....	5
6. Naschoolse sport	6
7. Blessures – vervangtaken	6
8. Wintersportstage - outdoorstage.....	7
9. Remediëringsuur	7

1. Profiel

Zonder leerlingen te willen uitsluiten voor het studiegebied Sport, willen we toch aanraden met volgende elementen rekening te houden.

Sportwetenschappen is een doorstroomrichting waarin wij leerlingen verwachten die voldoen aan het algemeen doorstroomprofiel. In onze infobrochures van de tweede en derde graad word je hierover uitgebreid geïnformeerd. Bovendien is het een wetenschappelijke richting. Naast een brede sportieve interesse en een sterke aanleg voor sport zullen een doorgedreven studie inzet en een positieve studiehouding noodzakelijk zijn.

Sportbegeleiding is een dubbele finaliteit-richting voor leerlingen die beantwoorden aan het algemeen profiel van deze richting. Ook hierover vind je meer informatie in de infobrochures van de tweede en derde graad. De negen (in het derde jaar) of tien (in het vierde en vijfde jaar) of elf (in het zesde jaar) uren sport vereisen een zeer goede fysieke conditie, gekoppeld aan een brede sportieve interesse en een sterke aanleg voor sport. Gezien het belang van de theoretische vakken zijn ook in deze studierichting een doorgedreven studie-inzet en een positieve studiehouding vereist.

Bij het begin van het derde jaar van het studiegebied Sport worden geen sporttechnische evaluatieproeven georganiseerd. Wel verwachten wij van de geïnteresseerde leerlingen dat zij voor het vak lichamelijke opvoeding ruimschoots de leerplandoelstellingen van de eerste graad hebben bereikt en dat zij een sterke aanleg hebben op verschillende sportdomeinen. Voor zwemmen wordt ervan uitgegaan dat de leerling de 2 basisslagen (schoolslag, crawl) technisch voldoende beheerst en dat men rugwaarts kan drijven/voortbewegen op het water. Voor atletiek wordt ervan uitgegaan dat de leerling probleemloos 4 km. aan een stuk kan lopen.

Indien blijkt dat een leerling extra inspanningen buiten de lessen nodig heeft om het juiste niveau voor een vakdomein te kunnen behalen, zal de leerkracht hier over zo snel mogelijk een schriftelijk advies geven.

2. Kledij – hygiëne

Tijdens de sportlessen dragen de leerlingen de sportkledij die door de school is voorgeschreven, nl. een blauw t-shirt met embleem van de school en een zwarte broek. Deze kledij wordt door de school geleverd tegen betaling.

Om hygiënische redenen dient elke leerling van de richting Sportwetenschappen over twee volledige sportoutfits te beschikken, de leerlingen van de richting

sportbegeleiding zorgen voor drie outfits. Neem je sportkledij mee naar huis zodat ze regelmatig kan worden gewassen. Zorg ervoor dat alle sportkledij een persoonlijk kenteken draagt aan de binnenkant van de kledij.

De leerlingen van het studiegebied Sport, zowel doorstroom als dubbele finaliteit, schaffen zich een trainingssweater van de school aan. Dit wordt door de school geleverd tegen betaling. De training wordt gedragen tijdens buitenactiviteiten bij slecht weer en tijdens deelname aan buitenschoolse sportactiviteiten en sportstages. De trainingsbroek is zelf te voorzien (zwart zonder opdruk).

Elke leerling zorgt voor apart sportschoeisel voor binnenactiviteiten en voor buitenactiviteiten. Indoor sportschoeisel moet proper zijn en voorzien van lichte of 'non-marking' zolen (het sportschoeisel mag geen strepen nalaten op de sportvloer!).

Opgelet: de school voorziet rode veters die verplicht in de binnenschoenen moeten zitten. Zo is er geen discussie over het correcte schoeisel. Deze binnenschoenen mogen niet buiten gedragen worden! Dit dient er voor dat er steeds met zuivere schoenen binnen gesport kan worden (respect voor accommodatie).

Voor de zwemlessen dragen de jongens een nauw aansluitende zwembroek (geen short), de meisjes een éénstuksbadpak (geen bikini). Een zwembrillette is verplicht, een badmuts kunnen de leerlingen tijdens de eerste les aankopen (voor €1).

Om hygiënische en veiligheidsredenen worden tijdens de sportlessen geen sierraden, uurwerken en hoofddeksels toegelaten. Piercings zijn in heel de school verboden. Je haar is verzorgd; lang haar wordt samengebonden. In principe is het gebruik van gsm- en audioapparatuur niet toegelaten tijdens de lessen, dus ook niet tijdens de verplaatsingen. Enkel op uitdrukkelijke vraag van de leerkracht kunnen er functionele toepassingen (didactische invulling in functie van lessen) gebruikt worden tijdens de lessen, bijvoorbeeld een film maken van je eigen beweging om nadien een analyse over te maken. Het gebruik van de gsm- en audioapparatuur en de gegevens die hiermee verworven worden, mogen enkel voor schoolse opdrachten gebruikt worden en mogen niet op het web belanden of voor andere doeleinden gebruikt worden (facebook, op andere websites geplaatst,...).

Eetwaren en snoep worden niet toegelaten in de sportzaal, de buitenaccommodaties en kleedruimten. Kauwgom is eveneens verboden.

Douchen wordt sterk aangeraden na sportactiviteiten van meer dan één lesuur. Voor het omkleden wordt vijf minuten tijd voorzien. Voor het douchen

beschikken de leerlingen over vijf minuten extra tijd. De douches worden netjes achtergelaten.

3. Verplaatsingen

Sommige klasgroepen maken vanuit de school de verplaatsing naar 'De Sporthal' (Lostraat 48A) en naar het zwembad (Lostraat 70A) per fiets. Leerlingen die niet naar school komen met de fiets, moeten een fiets op school voorzien om deze verplaatsingen mee te doen. Deze fiets moet volledig in orde zijn (goedwerkende remmen, lichten).

Leerlingen dragen verplicht bij de fietsverplaatsing een fluorescerende overtrek rond de boekentas of een hesje. We volgen dit nauwgezet op. Wanneer een leerling 2 x niet in orde is, wordt dit gesanctioneerd.

Bij het belsignaal nemen de leerlingen hun fiets en wachten op de vakleerkracht aan de hoek van de luifel.

Indien een leerling niet in orde is, dient hij zich (na het verwittigen van de vakleerkracht) aan te melden bij het de ordeprefect.

Indien een leerling op voorhand weet dat hij om medische redenen niet mag fietsen, neemt hij/zij op voorhand contact op met de vakleerkracht.

Wanneer het eerste uur start op een externe locatie, mogen de leerlingen rechtstreeks naar die locatie komen (per fiets!). Hetzelfde geldt voor 6de jaars die tijdens de middag buiten de school eten. Deze dienen tijdig aanwezig te zijn.

Wanneer de leerlingen eindigen op de externe locatie mogen de leerlingen per fiets rechtstreeks van daaruit vertrekken. Dit mag pas na het einde van het lesuur (leerlingen mogen dus niet vroeger vertrekken tenzij ze een schriftelijke toelating hebben van het secretariaat). Alle leerlingen die richting school moeten (dus ook station) verplaatsen zich onder begeleiding van de leerkracht naar de school. De leerlingen die de trein nemen, mogen uit de groep gaan aan het station na toestemming van de begeleidende leraar.

Leerlingen kunnen onder geen beding de wagen gebruiken naar een sportactiviteit, noch voor zichzelf, noch voor medeleerlingen.

4. Aanwezigheden

De leerlingen nemen actief deel aan de praktijklessen. In geval van afwezigheid wordt van de leerling verwacht dat hij/zij zelf initiatief neemt om de achterstand op te halen gedurende de eerstvolgende lessen.

Leerlingen kunnen, zoals voorzien in de onderwijsreglementering, worden vrijgesteld van de lessen voor deelname aan stages of wedstrijden (geen trainingen!). Elke aanvraag hiertoe moet, gestaafd met de nodige bewijsstukken van de betrokken sportfederatie, drie weken vooraf worden ingediend bij de directie. In overleg met de klassenraad wordt de aanvraag goedgekeurd of afgewezen, afhankelijk van de rapportcijfers en de regelmatige aanwezigheid van de leerling. De leerlingen zullen zelf de gemiste leerstof en praktijksessies moeten inhalen. Na terugkomst bezorgen zij alle beschikbare wedstrijdadministratie (minstens een lijst met officiële wedstrijduitslagen) aan de directie.

5. Evaluatie

De evaluatie van de leerlingen zal betrekking hebben op:

- de sporttechnische uitvoering
- de sporttactische inzichten en uitvoering
- geleverde prestaties volgens vastgestelde normen en criteria
- kennis van reglementen, theoretische achtergronden, specifieke vakterminologie
- theoretische inzichten bij het helpen en het correct uitvoeren van helpertechnieken
- attitudes met betrekking op gezonde, fitte en veilige levensstijl
- kennis van en het handelen bij blessures en levensbedreigende situaties
- op motorische competenties en op het ontwikkelen van een positief zelfbeeld en goede sociale relaties.

Voor elke praktische test zal op voorhand worden meegedeeld wat de test zal inhouden en aan welke normen moet worden voldaan om te slagen.

Elke test wordt afgelegd op het daartoe afgesproken moment. Indien wegens afwezigheid of blessure een test wordt gemist, dient deze te worden ingehaald na afspraak met de betrokken leerkracht. De leerling neemt hiertoe zelf het initiatief. Elke week is er voor elke graad een remediëringsuur voorzien (info: zie verder). Tijdens dit lesuur worden gemiste testen ingehaald (uitgezonderd zwemmen).

De ouders en de leerlingen geven de sportleerkrachten van de school toelating om via video-opnames aan foutenanalyse en evaluatie te doen.

6. Naschoolse sport

In de sportrichtingen wordt van elke leerling verwacht dat hij/zij per schooljaar aan minstens twee naschoolse sportactiviteiten deelneemt. Van de twee naschoolse sportactiviteiten is voor het derde jaar de outdoor atletiek meeting verplicht, voor het vierde jaar de gymnastiektoefening. Voor het 5e en het 6e geldt dat ze de twee activiteiten vrij mogen kiezen.

7. Blessures – vervangtaken

Leerlingen die een blessure hebben opgelopen, dienen een gedetailleerd medisch attest van de school te laten invullen (terug te vinden op smartschool). Met dit attest kan de bepalen of de leerling deel kan nemen aan aangepaste activiteiten en/of worden ingeschakeld bij bepaalde opdrachten (helpen, scheidsrechter, aangepaste oefeningen, zelfstandig werken aan motorische vaardigheden). Een gedetailleerd medisch attest laat immers meestal deelname aan de les toe, zij het in beperkte mate. De leerling is dan ook steeds in sportkledij in de les aanwezig.

Leerlingen die om medische redenen helemaal niet kunnen deelnemen aan de praktijklessen, zijn in sportkledij in de les aanwezig en krijgen een vervangtaak.

Een theoretische vervangtaak kan in geen geval een praktische proef vervangen. Een gemiste praktische proef wordt, zoals eerder aangehaald, ingehaald tijdens het remediëringsoverzicht.

Bij twijfel omtrent de inhoud van het medisch attest zal de schoolarts (CLB) worden gecontacteerd.

Wanneer een leerling gedurende één dag de sportlessen niet of onvolledig kan volgen wegens ziekte of kwetsuur, volstaat een attest van de ouders. Bij een langere periode van ziekte of kwetsuur wordt het gedetailleerd medisch attest van de school verwacht. Een verklaring van trainer, kinesitherapeut of ouders volstaat in dit geval niet.

Indien een leerling een heel semester niet aan een sport kan deelnemen, worden deze taakpunten ter info opzij gehouden en niet in het rapport verwerkt. Op de klassenraad kunnen deze taakpunten meegedeeld worden, maar zullen niet op het rapport verschijnen. Alle beschikbare info wordt dan op de klassenraad besproken.

8. Wintersportstage - outdoorstage

In het vierde jaar nemen de leerlingen van het studiegebied Sport deel aan een wintersportstage. In het vijfde jaar nemen de leerlingen deel aan een outdoorstage. Aangezien deze stages zijn opgenomen in de jaarplanning en deze stage plaatsvinden tijdens normale lesdagen, zijn de stages verplicht voor alle leerlingen van de sportrichtingen.

Technische uitvoering, gemaakte vorderingen en attitudes worden bij de stages eveneens geëvalueerd. Deze evaluaties maken deel uit van de globale evaluatie einde schooljaar.

9. Remediëringsuur

Elke leerling heeft wekelijks een remediëringsuur voor de sportvakken. Dit is een extra uur, waarop de leerlingen die remediëring nodig hebben of die een inhaaltest of hertest moeten afleggen, verplicht verwacht worden.

Leerkrachten brengen de leerlingen (en hun ouders) die verwacht worden per mail op de hoogte.

Deze bijlage bij het schoolreglement wordt door de leerling en zijn/haar ouders voor akkoord ondertekend.

Heist-op-den-Berg 02 september 2024

Naam leerling: Klas:

Handtekening leerling:

Handtekening ouders: